

# 減塩・低塩食品



減塩・低塩食品



## 17001 マルサンアイ(株)

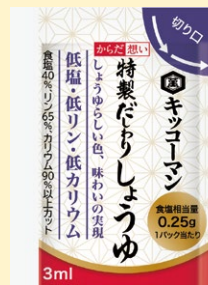
### 減塩みそ

食塩相当量約50%カット。みそ汁1杯の食塩相当量は0.9g(お湯160ml・みそ16g)です。

100gあたり	
エネルギー(kcal)	205
水分(g)	46.9
たんぱく質(g)	10.8
脂質(g)	5.3
炭水化物(g)	30.6
ナトリウム(mg)	2160
カリウム(mg)	420
カルシウム(mg)	100
マグネシウム(mg)	75
リン(mg)	163
鉄(mg)	4.0
亜鉛(mg)	1.1
ビタミンE(mg)	9.6
ビタミンK(μg)	11
ビタミンB1(mg)	0.03
ビタミンB2(mg)	0.1
ナイアシン(mg)	1.5
ビタミンB6(mg)	0.11
ビタミンB12(μg)	0.1
葉酸(μg)	68
パントテン酸(mg)	Tr
食物繊維(g)	4.2
食塩相当量(g)	5.5

750g

492円



## 17006 日清オイログループ(株)

### 特製だしわりしょうゆ ミニパック

こいくちしょうゆの色・味わいを実現した低塩しょうゆ。こいくちしょうゆに比べ、食塩40%以上、リン65%以上、カリウム90%以上カット。

1パック(3ml)あたり	
エネルギー(kcal)	2
たんぱく質(g)	0.1
脂質(g)	0
炭水化物(g)	0.4
カリウム(mg)	0.83
カルシウム(mg)	0.22
リン(mg)	1.33
食塩相当量(g)	0.25

3mlx30P×50袋

10,750円



## 17012 日清オイログループ(株)

### だしわりしょうゆ ミニパック

天然だしをミックスしたまろやかな低塩しょうゆ。こいくちしょうゆに比べ、食塩50%以上、リン60%以上、カリウム90%以上カット。

1パック(3ml)あたり	
エネルギー(kcal)	3
たんぱく質(g)	0.1
脂質(g)	0
炭水化物(g)	0.6
カリウム(mg)	0.74
カルシウム(mg)	0.27
リン(mg)	1.26
食塩相当量(g)	0.19

3mlx30P

215円



## 17013 日清オイログループ(株)

### だしわりしょうゆ 500ml

天然だしをミックスしたまろやかな低塩しょうゆ。こいくちしょうゆに比べ、食塩50%以上、リン60%以上、カリウム90%以上カット。

100gあたり	
エネルギー(kcal)	100
たんぱく質(g)	3.1
脂質(g)	0
炭水化物(g)	19.4
カリウム(mg)	22.4
カルシウム(mg)	8.1
リン(mg)	37.9
食塩相当量(g)	5.9

500ml

685円



## 17136 日清オイログループ(株)

### だしわり旨みしょうゆ 200ml

しょうゆ感とだしの風味が強く、少量でもおいしく、1滴単位で使う量を調節できるスワイズ式のボトルです。

(約40滴) 1.5mlあたり	
エネルギー(kcal)	1.6
たんぱく質(g)	0.08
脂質(g)	0
炭水化物(g)	0.3
カリウム(mg)	0.56
カルシウム(mg)	0.19
リン(mg)	1.05
食塩相当量(g)	0.18

200mlx12

4,620円



## 17015 日清オイログループ(株)

### だしわりつゆの素

かつおと昆布の合せだし。濃縮6倍タイプ。普通のつゆに比べ、食塩50%以上、リン60%以上、カリウム75%以上カット。

100gあたり	
エネルギー(kcal)	112
たんぱく質(g)	4.5
脂質(g)	0
炭水化物(g)	23.5
カリウム(mg)	97.0
カルシウム(mg)	10.0
リン(mg)	72.8
食塩相当量(g)	8.1

500mlx12本

10,380円



## 17005 キューピー(株)

### ジャネフ 減塩しょうゆ

独自の技術で食塩量をふつうのこいくちしょうゆから55%カット。本醸造の減塩醤油です。

1個5mlあたり	
エネルギー(kcal)	4
たんぱく質(g)	0.5
脂質(g)	0
炭水化物(g)	0.4
ナトリウム(mg)	147
カリウム(mg)	9
リン(mg)	9
食塩相当量(g)	0.4

5mlx40P

300円



## 17064 キッセイ薬品工業(株)

### 減塩げんたしょうゆ

だしで割ることなく、しょうゆ本来の風味を生かした、たんぱく調整、減塩の本醸造しょうゆです。

100gあたり	
エネルギー(kcal)	104
水分(g)	69.6
たんぱく質(g)	3.4
脂質(g)	0
炭水化物(g)	17.5
ナトリウム(mg)	2670
カリウム(mg)	28.3
リン(mg)	38.6
食塩相当量(g)	6.8

500mlx15本

9,375円



**17016** キッセイ薬品工業株  
**げんたつゆ 袋**

めんつゆ、かけつゆ、煮物などに使える6倍濃縮のつゆの素。

1袋5mlあたり			
エネルギー(kcal)	7	ナトリウム(mg)	213
水分(g)	3.5	カリウム(mg)	11.6
たんぱく質(g)	0.3	リン(mg)	5.5
脂質(g)	0	食塩相当量(g)	0.5
炭水化物(g)	1.3		

取扱いしていません



**17017** キッセイ薬品工業株  
**げんたつゆ 500ml瓶**

めんつゆ、かけつゆ、煮物などに使える6倍濃縮のつゆの素。

100gあたり			
エネルギー(kcal)	120	ナトリウム(mg)	3530
水分(g)	59.8	カリウム(mg)	186
たんぱく質(g)	5.6	リン(mg)	90
脂質(g)	0	食塩相当量(g)	9.0
炭水化物(g)	20.9		

500ml **1,050円**



**17101** キッセイ薬品工業株  
**減塩げんたぼん酢**

つける・かける・和えるなど色々な料理に使える美味しい減塩ぼん酢です。

100gあたり			
エネルギー(kcal)	52	ナトリウム(mg)	1700
水分(g)	82.7	カリウム(mg)	26.5
たんぱく質(g)	1.8	カルシウム(mg)	6.2
脂質(g)	0	リン(mg)	25.4
炭水化物(g)	10.4	食塩相当量(g)	4.3

360mlx12本 **7,380円**



**12082** 三島食品株  
**うどんスープ**

あたたかいうどんや冷たいうどんにも！煮物等、各種和風料理にもお使いいただけます。

1食 8gあたり			
エネルギー(kcal)	26	カリウム(mg)	15
たんぱく質(g)	0.9	リン(mg)	8
脂質(g)	0.04	食塩相当量(g)	1.2
炭水化物(g)	5.5		

(8gx10P)x20袋 **9,000円**



**17020** 日清オイログループ株  
**だしわりぼんず ミニパック**

ゆず風味でさっぱりおいしい低塩ぼんず。キッコーマン「ぼんずしょうゆ」と比べ、食塩・リン35%以上、カリウム80%以上カット。

1パック(5ml)あたり			
エネルギー(kcal)	3	カリウム(mg)	1.20
たんぱく質(g)	0.1	カルシウム(mg)	0.36
脂質(g)	0	リン(mg)	1.71
炭水化物(g)	0.6	食塩相当量(g)	0.24

5mlx30x50袋 **21,750円**



**17021** 日清オイログループ株  
**だしわりぼんず 250ml**

ゆず風味でさっぱりおいしい低塩ぼんず。キッコーマン「ぼんずしょうゆ」と比べ、食塩・リン35%以上、カリウム80%以上カット。

100gあたり			
エネルギー(kcal)	50	カリウム(mg)	22.3
たんぱく質(g)	1.9	カルシウム(mg)	6.7
脂質(g)	0	リン(mg)	31.6
炭水化物(g)	10.7	食塩相当量(g)	4.4

250mlx12 **6,240円**

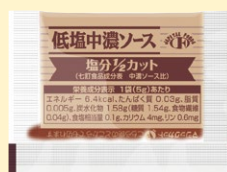


**17023** キューピー株  
**ジャネフ 減塩中濃ソース**

たんぱく質0.04g 塩分を70%カット(「中濃ソース」食品成分表2015との比較)。

1個5mlあたり			
エネルギー(kcal)	6	ナトリウム(mg)	32
たんぱく質(g)	0.04	カリウム(mg)	17
脂質(g)	0	リン(mg)	2
炭水化物(g)	1.5	食塩相当量(g)	0.1

5mlx40P **315円**



**17018** (株)フードケア  
**低塩中濃ソース 5g×50**

塩分を1/2カットし、リンとカリウムにも配慮しました。

1パック5gあたり			
エネルギー(kcal)	6.4	カリウム(mg)	4
水分(g)	3.3	カルシウム(mg)	0.5
たんぱく質(g)	0.03	リン(mg)	0.6
脂質(g)	0.005	鉄(mg)	0.01
炭水化物(g)	1.58	食塩相当量(g)	0.1

取扱いしていません



**17019** (株)フードケア  
**低塩中濃ソース 550g**

塩分を1/2カットし、リンとカリウムにも配慮しました。

100gあたり			
エネルギー(kcal)	128	カリウム(mg)	86
水分(g)	65.4	カルシウム(mg)	10
たんぱく質(g)	0.6	リン(mg)	12
脂質(g)	0.1	鉄(mg)	0.3
炭水化物(g)	31.6	食塩相当量(g)	2.2

550g **520円**



**17026** (株)ダイイチソルト  
**給食塩0.3g**

正確に計量され塩分調整がしやすい小袋の食塩です。計量の手間が省け、量り間違いの心配もありません。減塩、流動食の食塩補給、夏場の熱中症対策にもご利用頂けます。

1包(0.3g)あたり			
エネルギー(kcal)	0	ナトリウム(mg)	117.9
水分(g)	0.00015	カリウム(mg)	0
たんぱく質(g)	0	マグネシウム(mg)	0
脂質(g)	0	食塩相当量(g)	0.299
炭水化物(g)	0		

(0.3gx100P)x50袋 **19,000円**







**17027** (株)ダイイチソルト  
**給食塩0.5g**

正確に計量され塩分調整がしやすい小袋の食塩です。計量の手間が省け、量り間違いの心配もありません。減塩、流動食の食塩補給、夏場の熱中症対策にもご利用頂けます。

1包(0.5g)あたり	
エネルギー(kcal)	0
水分(g)	0
たんぱく質(g)	0
脂質(g)	0
炭水化物(g)	0
ナトリウム(mg)	196.5
カリウム(mg)	0
マグネシウム(mg)	0
食塩相当量(g)	0.499

0.5gx100P **380円**



**17028** (株)ダイイチソルト  
**給食塩1g**

正確に計量され塩分調整がしやすい小袋の食塩です。計量の手間が省け、量り間違いの心配もありません。減塩、流動食の食塩補給、夏場の熱中症対策にもご利用頂けます。

1包(1g)あたり	
エネルギー(kcal)	0
水分(g)	0
たんぱく質(g)	0
脂質(g)	0
炭水化物(g)	0
ナトリウム(mg)	393
カリウム(mg)	0
マグネシウム(mg)	0
食塩相当量(g)	0.99

1gx100P **380円**



**17030** (株)マルハチ村松  
**減塩だしの素**

通常のだしの素と比べ、ナトリウムを約80%カットしました。

100gあたり	
エネルギー(kcal)	369
水分(g)	1.6
たんぱく質(g)	22.1
脂質(g)	1.4
炭水化物(g)	66.9
ナトリウム(mg)	3000
カリウム(mg)	170
カルシウム(mg)	310
マグネシウム(mg)	31
リン(mg)	430
ビタミンB1(mg)	0
ビタミンB2(mg)	0.11
食塩相当量(g)	7.6

500g **1,065円**



**17031** (株)マルハチ村松  
**減塩だしの素 スティック**

通常のだしの素と比べ、ナトリウムを約80%カットしました。

1包4gあたり	
エネルギー(kcal)	15
水分(g)	0.1
たんぱく質(g)	0.9
脂質(g)	0.1
炭水化物(g)	2.7
ナトリウム(mg)	120
カリウム(mg)	7
カルシウム(mg)	12
マグネシウム(mg)	1
リン(mg)	17
ビタミンB1(mg)	0
ビタミンB2(mg)	Tr
食塩相当量(g)	0.3

(4gx30包)x20箱 **16,000円**



**17045** キューピー(株)  
**ジャネフ ねぎみそ**

ねぎの風味豊かなねぎみそです。1袋(7g)当たり食塩相当量0.2g。

1個7gあたり	
エネルギー(kcal)	17
たんぱく質(g)	0.6
脂質(g)	0
炭水化物(g)	3.1
ナトリウム(mg)	65
カリウム(mg)	14
カルシウム(mg)	2
リン(mg)	7
鉄(mg)	0
食塩相当量(g)	0.2

7g×40 **880円**



**17046** キューピー(株)  
**ジャネフ もろみ風みそ**

しょうゆもろみの風味豊かに仕上げました。1袋(7g)当たり食塩相当量0.2g。

1個7gあたり	
エネルギー(kcal)	18
たんぱく質(g)	0.6
脂質(g)	0.2
炭水化物(g)	3.5
ナトリウム(mg)	70
カリウム(mg)	11
カルシウム(mg)	2
リン(mg)	7
鉄(mg)	0
食塩相当量(g)	0.2

**取扱いしていません**



**17047** キューピー(株)  
**ジャネフ ねりうめ**

梅肉をほどよい酸味で仕上げました。1袋(5g)当たり食塩相当量0.4g。

1個5gあたり	
エネルギー(kcal)	2
水分(g)	4.0
たんぱく質(g)	0.04
脂質(g)	0
炭水化物(g)	0.5
ナトリウム(mg)	152
カリウム(mg)	4
リン(mg)	1
食塩相当量(g)	0.4

5gx40P **1,080円**



**17048** キューピー(株)  
**ジャネフ たいみそ**

たいの風味豊かなねぎみそです。1袋(7g)当たり食塩相当量0.2g。

1個7gあたり	
エネルギー(kcal)	15
水分(g)	3.2
たんぱく質(g)	0.6
脂質(g)	0.2
炭水化物(g)	2.7
ナトリウム(mg)	85
カリウム(mg)	17
リン(mg)	7
鉄(mg)	0.1
食塩相当量(g)	0.2

7gx40P **1,080円**



**17049** キューピー(株)  
**ジャネフ ゆずみそ**

ゆずの風味豊かなねぎみそです。1袋(7g)当たり食塩相当量0.2g。

1個7gあたり	
エネルギー(kcal)	16
水分(g)	3.0
たんぱく質(g)	0.6
脂質(g)	0
炭水化物(g)	2.9
ナトリウム(mg)	83
カリウム(mg)	20
リン(mg)	7
鉄(mg)	0.1
食塩相当量(g)	0.2

7gx40P **880円**



**17050** キューピー(株)  
**ジャネフ かつお節みそ**

かつお節の風味豊かなねぎみそです。1袋(7g)当たり食塩相当量0.2g。

1個7gあたり	
エネルギー(kcal)	17
水分(g)	3.0
たんぱく質(g)	0.8
脂質(g)	0.3
炭水化物(g)	2.7
ナトリウム(mg)	80
カリウム(mg)	20
リン(mg)	9
鉄(mg)	0.1
食塩相当量(g)	0.2

7gx40P **880円**

**17044 キューピー(株)**

**ジャンプ 減塩のり佃煮**

のりの風味をいかしたおいしい佃煮です。1袋(5g)当たり食塩相当量0.1g。



1個5gあたり	
エネルギー(kcal)	5
たんぱく質(g)	0.1
脂質(g)	0
炭水化物(g)	1.4
糖質(g)	1.0
食物繊維(g)	0.4
ナトリウム(mg)	57
カリウム(mg)	2
リン(mg)	1
鉄(mg)	0
食塩相当量(g)	0.1

5g×40P **1,300円**

高鉄 減塩のり佃煮、高食物繊維 減塩昆布佃煮、なめらか しそ昆布風味の詰合せ



**17038 三島食品(株)**

**1食用 ペースト詰合せ**

高鉄 減塩のり佃煮 1食5gあたり	
エネルギー(kcal)	6
たんぱく質(g)	0.1
脂質(g)	0
炭水化物(g)	1.4
鉄(mg)	2.7
カリウム(mg)	10
リン(mg)	3
食塩相当量(g)	0.20

高食物繊維 減塩昆布佃煮 1食5gあたり	
エネルギー(kcal)	5
たんぱく質(g)	0.1
脂質(g)	0
炭水化物(g)	1.4
-糖質(g)	0.6
-食物繊維(g)	0.8
カリウム(mg)	22
リン(mg)	3
食塩相当量(g)	0.17

なめらか しそ昆布風味 1食6gあたり	
エネルギー(kcal)	15
たんぱく質(g)	1.2
炭水化物(g)	2.6
カリウム(mg)	10
リン(mg)	7
食塩相当量(g)	0.3

(3種×各10本) x20箱 **16,660円**

**17065 三島食品(株)**

**1食用 調味みそ詰合せ**

高カルシウム えびみそ、高鉄 減塩いりこみそ すり潰しタイプ、たいみその詰合せ。



高カルシウム えびみそ 1食7gあたり	
エネルギー(kcal)	18
たんぱく質(g)	0.4
脂質(g)	0.1
炭水化物(g)	3.8
カリウム(mg)	10
カルシウム(mg)	105
リン(mg)	7
食塩相当量(g)	0.25

減塩いりこみすり潰しタイプ 1食7gあたり	
エネルギー(kcal)	21
たんぱく質(g)	0.5
脂質(g)	0.2
炭水化物(g)	4.2
カリウム(mg)	11
リン(mg)	12
鉄(mg)	3.3
食塩相当量(g)	0.28

たいみそ 1食7gあたり	
エネルギー(kcal)	20
たんぱく質(g)	0.4
脂質(g)	0.2
炭水化物(g)	4.2
カリウム(mg)	11
リン(mg)	4
食塩相当量(g)	0.21

(3種×各10本) x20箱 **15,000円**



**三島の 1食用 詰合せ シリーズ**

おすすめポイント

- ① 各種3つの味をお楽しみいただけます。
- ② ごはんのおともどうぞ。
- ③ 手軽に携帯できるので、お弁当等にも便利です。



**1食用 ペースト詰合せ**

- 内容/30袋入り(10袋×3種)
- 高鉄 減塩のり佃煮 5g×10袋
- 高食物繊維 減塩昆布佃煮 5g×10袋
- なめらか しそ昆布風味 6g×10袋



**1食用 調味みそ詰合せ**

- 内容/30袋入り(10袋×3種)
- 高カルシウム えびみそ 7g×10袋
- 高鉄 減塩いりこみそ すり潰しタイプ 7g×10袋
- たいみそ 7g×10袋

※画像はイメージです。

**三島食品株式会社**

<https://www.mishima.co.jp/>

東京本社/〒168-0065  
 広島本社/〒730-8661  
 札幌(011) 204-8800  
 東北(022) 236-6555

東京都杉並区浜田山4丁目10-25  
 広島市中区南吉島2丁目1-53  
 関東(049) 284-3311  
 名古屋(052) 524-0888

電話(03) 3317-1212  
 電話(082) 245-3211

金沢(076) 263-3130  
 大阪(072) 829-3711  
 中四国(082) 233-0015  
 九州(092) 621-2111





**17051** ホリカフーズ(株)

**のり佃煮**

青海苔を使用した本格派タイプの味わいある佃煮。普通ののり佃煮と比べ、塩分30%カット。

1パック(8g)あたり			
エネルギー(kcal)	10	カリウム(mg)	2
たんぱく質(g)	0.2	リン(mg)	2
脂質(g)	0	食塩相当量(g)	0.3
炭水化物(g)	2.3		

8gx40P **840円**



**17052** ホリカフーズ(株)

**ねり梅**

梅本来の味わいや香りを大切に仕上げました。普通のねり梅と比べ、塩分25%カット。

1パック(6g)あたり			
エネルギー(kcal)	3	カリウム(mg)	2
たんぱく質(g)	0.05	リン(mg)	0.4
脂質(g)	0	食塩相当量(g)	0.3
炭水化物(g)	0.6		

6gx40P **720円**



**17053** ホリカフーズ(株)

**かつお削りみそ**

こくのあるみそをベースに、かつお削り節を加えました。普通の米みそと比べ、塩分60%カット。

1パック(7g)あたり			
エネルギー(kcal)	13	カリウム(mg)	12
たんぱく質(g)	0.9	リン(mg)	7
脂質(g)	0.1	食塩相当量(g)	0.3
炭水化物(g)	2.1		

(7gx40P)x24袋 **19,200円**



**17032** キューピー(株)

**ジャネフ 梅ぼし**

塩漬け梅ぼしの塩味をおさえたまろやかな梅ぼしです。塩分7.7%。

1粒平均9gあたり			
エネルギー(kcal)	6	ナトリウム(mg)	273
たんぱく質(g)	0.2	カリウム(mg)	8
脂質(g)	0	リン(mg)	2
炭水化物(g)	1.8	食塩相当量(g)	0.7

1kgx6 **38,700円**



**17035** (株)トノハタ

**種抜きかつお梅干**

種とへたを丁寧に取り除いた、かつお風味たっぷり塩分8%の程よい酸味の梅干です。

可食部100gあたり			
エネルギー(kcal)	58	炭水化物(g)	12.9
水分(g)	76.4	ナトリウム(mg)	3200
たんぱく質(g)	1.1	食物繊維(g)	1
脂質(g)	0.4	食塩相当量(g)	8

500g **1,645円**



**17036** (株)トノハタ

**種抜きこんぶ梅干**

種とへたを一粒一粒丁寧に取り除いた、昆布の香り豊かな塩分5%のまろやかな梅干です。

可食部100gあたり			
エネルギー(kcal)	96	炭水化物(g)	24.4
水分(g)	69.9	ナトリウム(mg)	2000
たんぱく質(g)	0.8	食物繊維(g)	2.9
脂質(g)	0.1	食塩相当量(g)	5.1

500g **1,695円**



**17138** (株)トノハタ

**種抜き減塩はちみつ梅干**

梅干の種とへたを一粒一粒丁寧に取り除いた、塩分3%甘口の減塩蜂蜜梅干です。

可食部100gあたり			
エネルギー(kcal)	114	炭水化物(g)	27.7
水分(g)	68.9	ナトリウム(mg)	1100
たんぱく質(g)	0.5	食塩相当量(g)	2.8
脂質(g)	0.1		

500g **1,645円**



**17033** (株)梅屋

**塩分約10%梅干(M)**

塩分を約10%に抑え、原料の品質・サイズを統一した商品です。

1粒4gの可食部あたり			
エネルギー(kcal)	2.8	カリウム(mg)	22
水分(g)	2.9	カルシウム(mg)	2
たんぱく質(g)	Tr	リン(mg)	0.6
脂質(g)	Tr	鉄(mg)	Tr
炭水化物(g)	0.7	食塩相当量(g)	0.4
ナトリウム(mg)	160		

240gx30 **14,670円**



**17037** (株)梅屋

**紀州産梅びしお**

完熟した紀州産高梅を100%使用し、赤シンの色と香りを添えた調味梅肉です。

100gあたり			
エネルギー(kcal)	122	カリウム(mg)	160
水分(g)	59.7	カルシウム(mg)	15
たんぱく質(g)	0.5	リン(mg)	8.8
脂質(g)	0.4	鉄(mg)	0.8
炭水化物(g)	29.2	食塩相当量(g)	10
ナトリウム(mg)	3900		

300g **934円**



**17117** 旭松食品(株)

**減塩こうや豆腐サイコロ**

特許製法で、おいしさはそのままに塩分95%オフ。カット済みで使いやすい。

製品100gあたり			
エネルギー(kcal)	526	カリウム(mg)	562
水分(g)	7.1	カルシウム(mg)	490
たんぱく質(g)	51.7	マグネシウム(mg)	109
脂質(g)	34.6	リン(mg)	695
炭水化物(g)	3.1	鉄(mg)	5.8
食塩相当量(g)	0.02	食物繊維(g)	2.3

300gx20袋 **14,300円**



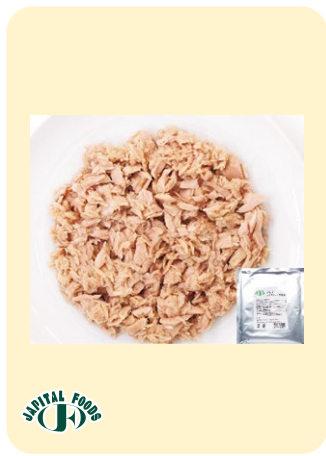
**17106** 旭松食品(株)  
**減塩こや豆腐10個入**

低ナトリウム高カリウムの特許製法で、おいしさはそのままに、塩分を95%オフ。

製品100gあたり

エネルギー(kcal)	526	カリウム(mg)	782
水分(g)	7.1	カルシウム(mg)	490
たんぱく質(g)	51.7	マグネシウム(mg)	109
脂質(g)	34.6	リン(mg)	695
炭水化物(g)	3.1	鉄(mg)	5.8
食塩相当量(g)	0.02	食物繊維(g)	2.3

165g(10個入) **335円**



**17139** いなばデリカフーズ(株)  
**まぐろフレーク油漬**

食塩・化学調味料無添加の商品です。米油を使用しており、アレルギーにも対応しております。国内製造品です。

1パック100gあたり

エネルギー(kcal)	226	マグネシウム(mg)	24
水分(g)	63.7	リン(mg)	187
たんぱく質(g)	17.7	鉄(mg)	1.3
脂質(g)	17.2	亜鉛(mg)	0.3
炭水化物(g)	0.2	ビタミンC(mg)	0
ナトリウム(mg)	250	食物繊維(g)	0
カリウム(mg)	290	食塩相当量(g)	0.6
カルシウム(mg)	3		

**取り扱いしていません**



**17140** いなばデリカフーズ(株)  
**まぐろフレーク水煮**

食塩・化学調味料無添加の商品です。国産野菜を煮出したスープを使用しております。国内製造品です。

1パック100gあたり

エネルギー(kcal)	83	マグネシウム(mg)	26
水分(g)	78.8	リン(mg)	206
たんぱく質(g)	19.2	鉄(mg)	1.4
脂質(g)	0.5	亜鉛(mg)	0.4
炭水化物(g)	0.3	ビタミンC(mg)	0
ナトリウム(mg)	190	食物繊維(g)	0
カリウム(mg)	320	食塩相当量(g)	0.5
カルシウム(mg)	4		

**取り扱いしていません**



**17137** カネテツデリカフーズ(株)  
**やわらかさつま揚げ(塩分30%カット)**

塩分30%カット(日本食品標準成分表2015「さつま揚げ」と比較)。

100gあたり

エネルギー(kcal)	223	レチノール当量(μg)	0.7
水分(g)	64.0	ビタミンD(μg)	1.0
たんぱく質(g)	7.5	ビタミンE(mg)	3.2
脂質(g)	16.7	ビタミンK(μg)	20
炭水化物(g)	10.6	ビタミンB1(mg)	0
ナトリウム(mg)	440	ビタミンB2(mg)	0.01
カリウム(mg)	11	ナイアシン(mg)	Tr
カルシウム(mg)	10	ビタミンB6(mg)	Tr
マグネシウム(mg)	5	ビタミンB12(μg)	0.1
リン(mg)	39	葉酸(μg)	0.4
鉄(mg)	Tr	パントテン酸(mg)	0.11
亜鉛(mg)	0.1	ビタミンC(mg)	0
レチノール(μg)	0.7	食物繊維(g)	0
カロテン(μg)	0	食塩相当量(g)	1.1

30g×15枚 **660円**



**17060** (株)大冷  
**食塩無添加 白素干**

製造過程で食塩を加えておりません。低塩ですので塩分摂取が気になる方におすすめです。

100gあたり

エネルギー(kcal)	125	レチノール当量(μg)	139
水分(g)	69.3	ビタミンD(μg)	45.5
たんぱく質(g)	26.1	ビタミンE(mg)	1.0
脂質(g)	1.7	ビタミンK(μg)	0
炭水化物(g)	1.2	ビタミンB1(mg)	0.11
ナトリウム(mg)	140	ビタミンB2(mg)	0.03
カリウム(mg)	208	ナイアシン(mg)	3.1
カルシウム(mg)	208	ビタミンB6(mg)	0.04
マグネシウム(mg)	79	ビタミンB12(μg)	4.3
リン(mg)	465	葉酸(μg)	29
鉄(mg)	0.6	パントテン酸(mg)	0.40
亜鉛(mg)	1.2	ビタミンC(mg)	0
レチノール(μg)	139	食物繊維(g)	0.0
カロテン(μg)	0	食塩相当量(g)	0.4

200g **820円**



**17121** (株)マルハチ村松  
**減塩惣菜 いわし煮炊き かつお味**

だしを活かした減塩タイプの惣菜です。そのまま朝食などの一品に提供できます。

100g(液汁を除く)あたり

エネルギー(kcal)	154	マグネシウム(mg)	45
水分(g)	64.7	リン(mg)	450
たんぱく質(g)	22.3	鉄(mg)	2.6
脂質(g)	4.4	亜鉛(mg)	2.9
炭水化物(g)	6.2	ビタミンB1(mg)	0
ナトリウム(mg)	270	ビタミンB2(mg)	0.31
カリウム(mg)	350	食塩相当量(g)	0.7
カルシウム(mg)	310		

200g(20尾)×2 **1,440円**



**17122** (株)マルハチ村松  
**減塩惣菜 いわし煮炊き うめ味**

だしを活かした減塩タイプの惣菜です。そのまま朝食などの一品に提供できます。

100g(液汁を除く)あたり

エネルギー(kcal)	148	マグネシウム(mg)	40
水分(g)	65.8	リン(mg)	400
たんぱく質(g)	21.6	鉄(mg)	2.8
脂質(g)	4.3	亜鉛(mg)	2.9
炭水化物(g)	5.6	ビタミンB1(mg)	0
ナトリウム(mg)	390	ビタミンB2(mg)	0.34
カリウム(mg)	320	食塩相当量(g)	1.0
カルシウム(mg)	310		

200g(20尾)×2 **1,440円**



**17125** (株)マルハチ村松  
**減塩惣菜 にしん煮炊き**

だしを活かした減塩タイプの惣菜です。そのまま朝食などの一品に提供できます。

100g(液汁を除く)あたり

エネルギー(kcal)	218	マグネシウム(mg)	41
水分(g)	57.2	リン(mg)	210
たんぱく質(g)	21.3	鉄(mg)	1.0
脂質(g)	10.7	亜鉛(mg)	1.1
炭水化物(g)	9.2	ビタミンB1(mg)	0
ナトリウム(mg)	290	ビタミンB2(mg)	0.19
カリウム(mg)	300	食塩相当量(g)	0.7
カルシウム(mg)	44		

250g(10切)×2 **1,320円**