

やわらか食品(主食)



学会分類 2021 **3** 相当 **㊤** 舌でつぶせる



21001 (株)フードケア

ふっくら白がゆ

適度なとろみとまとまりがあり、美味しく食べやすいおかゆです。

1食200gあたり			
エネルギー(kcal)	94	炭水化物(g)	22.0
水分(g)	176.2	食物繊維(g)	1.6
たんぱく質(g)	1.4	食塩相当量(g)	0.09
脂質(g)	0.4		

200g×20P **3,400円**

学会分類 2021 **3** 相当 **㊤** 舌でつぶせる



21002 (株)フードケア

ふっくら梅がゆ

適度なとろみとまとまりがあり、美味しく食べやすいおかゆです。

1食200gあたり			
エネルギー(kcal)	101	炭水化物(g)	23.6
水分(g)	173.4	食物繊維(g)	1.8
たんぱく質(g)	1.6	食塩相当量(g)	1.0
脂質(g)	0.4		

200g×20P **3,600円**

学会分類 2021 **3** 相当 **㊤** 舌でつぶせる



21003 (株)フードケア

ふっくら海苔がゆ

適度なとろみとまとまりがあり、美味しく食べやすいおかゆです。

1食200gあたり			
エネルギー(kcal)	104	炭水化物(g)	24.0
水分(g)	172.6	食物繊維(g)	1.6
たんぱく質(g)	1.8	食塩相当量(g)	1.1
脂質(g)	0.4		

200g×20P **3,600円**

学会分類 2021 **3** 相当 **㊤** 舌でつぶせる



21004 (株)フードケア

ふっくらおはぎ

適度なとろみとまとまりがあり、美味しく食べやすいおかゆです。

1食200gあたり			
エネルギー(kcal)	189	炭水化物(g)	45.0
水分(g)	151.6	食物繊維(g)	2.6
たんぱく質(g)	3.2	食塩相当量(g)	0.07
脂質(g)	0.2		

200g×20P **3,800円**



21005 ホリカフーズ(株)

栄養支援 おかゆ

エネルギー、たんぱく質をプラス。とろみをつけて食べやすくしてあります。

1袋200gあたり			
エネルギー(kcal)	150	ナトリウム(mg)	88
水分(g)	162.2	カリウム(mg)	16
たんぱく質(g)	10	リン(mg)	12
脂質(g)	0.2	食塩相当量(g)	0.2
炭水化物(g)	27		

200g×30P **8,100円**



21006 ホリカフーズ(株)

全がゆ

新潟産コシヒカリを使用したおかゆです。

1袋200gあたり			
エネルギー(kcal)	91	カリウム(mg)	10
水分(g)	177	カルシウム(mg)	4
たんぱく質(g)	1.6	リン(mg)	10
脂質(g)	0	鉄(mg)	0.2
炭水化物(g)	21.2	食物繊維(g)	0.2
ナトリウム(mg)	80	食塩相当量(g)	0.2

200g×30P **5,400円**

学会分類 2021 **1j** 相当



83084 ホリカフーズ(株)

プリン状おかゆ

おかゆを酵素で分解することで、なめらかなプリン状に仕上げました。

1缶95gあたり			
エネルギー(kcal)	80	炭水化物(g)	19.0
水分(g)	74.8	ナトリウム(mg)	90
たんぱく質(g)	0.8	食塩相当量(g)	0.2
脂質(g)	0.1		

95g×24 **4,728円**

学会分類 2021 **2-2** 相当 **㊤** 舌でつぶせる



21009 ホリカフーズ(株)

おいしくミキサー 白がゆ

国産米を丁寧に炊き上げたやわらかいおかゆです。

1袋100gあたり			
エネルギー(kcal)	38	炭水化物(g)	8.8
水分(g)	90.3	ナトリウム(mg)	42
たんぱく質(g)	0.8	食塩相当量(g)	0.1
脂質(g)	0		

100g×12P **1,860円**

学会分類 2021 **2-2**相当 **㊤** かまなくてよい



22174 ホリカフーズ(株)

おいしくミキサー 玉子がゆ

ほんのりとした卵の甘みが豊かなおやつです。

1袋100gあたり

エネルギー(kcal)	41	炭水化物(g)	8.1
水分(g)	89.9	ナトリウム(mg)	160
たんぱく質(g)	1.1	食塩相当量(g)	0.4
脂質(g)	0.5		

100gx12P **1,860円**

学会分類 2021 **2-2**相当 **㊤** かまなくてよい



22175 ホリカフーズ(株)

おいしくミキサー 鶏だしがゆ

鶏肉の旨みたっぷりのスープで煮込んだ中華粥です。

1袋100gあたり

エネルギー(kcal)	37	炭水化物(g)	8.4
水分(g)	90.2	ナトリウム(mg)	170
たんぱく質(g)	0.9	食塩相当量(g)	0.4
脂質(g)	0		

100gx12P **1,860円**

学会分類 2021 **4**相当 **㊤** 歯ぐきでつぶせる



21013 キューピー(株)

やさしい献立 Y2-3 おじや 親子丼風

鶏肉と玉ねぎを、ほどよい甘さのしょうゆ味で煮込み、卵でふんわりとした親子丼風のおじやです。

1パック160gあたり

エネルギー(kcal)	112	ナトリウム(mg)	434
水分(g)	135.2	カリウム(mg)	107
たんぱく質(g)	5.1	カルシウム(mg)	123
脂質(g)	4.2	リン(mg)	77
炭水化物(g)	13.9	鉄(mg)	0.5
糖質(g)	13.1	食塩相当量(g)	1.1
食物繊維(g)	0.8		

160gx6P×6 **7,200円**

学会分類 2021 **4**相当 **㊤** 歯ぐきでつぶせる



21012 キューピー(株)

やさしい献立 Y2-7 おじや 鶏ごぼう

鶏肉、ごぼう、にんじん、油揚げで味わい深く仕上げた炊き込みご飯風のおじやです。

1パック160gあたり

エネルギー(kcal)	113	糖質(g)	13.6
水分(g)	134.2	食物繊維(g)	2.2
たんぱく質(g)	4.6	ナトリウム(mg)	507
脂質(g)	4.0	食塩相当量(g)	1.3
炭水化物(g)	15.8		

160gx6P×6 **7,200円**

学会分類 2021 **4**相当 **㊤** 歯ぐきでつぶせる



21101 キューピー(株)

やさしい献立 Y2-4 おじや 鮭大根

やわらかく仕立てた鮭と大根、にんじん、油揚げ、しいたけをしょうゆをきかせて風味豊かに仕上げたおじやです。

1パック160gあたり

エネルギー(kcal)	94	ナトリウム(mg)	454
水分(g)	135.4	カリウム(mg)	77
たんぱく質(g)	4.5	カルシウム(mg)	13
脂質(g)	1.4	リン(mg)	45
炭水化物(g)	17.5	鉄(mg)	0.6
糖質(g)	14.1	食塩相当量(g)	1.1
食物繊維(g)	3.4		

160gx6P×6 **7,200円**

学会分類 2021 **4**相当 **㊤** 歯ぐきでつぶせる



21102 キューピー(株)

やさしい献立 Y2-5 おじや 牛すき焼き

牛肉、玉ねぎ、豆腐入りのすき焼き風おじやを卵でふんわりとじて仕上げました。

1パック160gあたり

エネルギー(kcal)	149	ナトリウム(mg)	498
水分(g)	128.2	カリウム(mg)	106
たんぱく質(g)	6.1	カルシウム(mg)	141
脂質(g)	6.1	リン(mg)	90
炭水化物(g)	18.0	鉄(mg)	0.8
糖質(g)	17.0	食塩相当量(g)	1.3
食物繊維(g)	1.0		

160gx6P×6 **7,200円**

学会分類 2021 **4**相当 **㊤** 歯ぐきでつぶせる



21010 キューピー(株)

やさしい献立 Y2-8 けんちんうどん

やわらかく仕立てた豚肉と大根、ごぼう、にんじん、しいたけ、油揚げを煮込んだうどんです。うどんは食べやすいように短くしています。

1パック120gあたり

エネルギー(kcal)	76	ナトリウム(mg)	367
水分(g)	103.0	カリウム(mg)	85
たんぱく質(g)	3.2	カルシウム(mg)	12
脂質(g)	2.9	リン(mg)	37
炭水化物(g)	9.7	鉄(mg)	0.2
糖質(g)	8.9	食塩相当量(g)	0.9
食物繊維(g)	0.8		

120gx6P×6 **7,200円**

学会分類 2021 **3**相当 **㊤** 舌でつぶせる



21016 キューピー(株)

やさしい献立 Y3-8 やわらかごはん

お米の香りと甘みをいかした食べやすいやわらかごはんです。ばさつきや粘りが出ないように炊きあげました。

1パック150gあたり

エネルギー(kcal)	87	ナトリウム(mg)	17
水分(g)	128.6	カリウム(mg)	2
たんぱく質(g)	1.1	カルシウム(mg)	5
脂質(g)	0.2	リン(mg)	12
炭水化物(g)	20.3	鉄(mg)	0.2
糖質(g)	20.0	食塩相当量(g)	0
食物繊維(g)	0.3		

150gx6P×6 **6,192円**

学会分類 2021 **3**相当 **㊤** 舌でつぶせる



21018 キューピー(株)

やさしい献立 Y3-10 やわらかおじや 鶏とたまご

やわらかく仕立てた鶏肉と卵、野菜に、かつお節のだしの香りやうま味をきかせたやさしい味わいのおじやです。

1パック150gあたり

エネルギー(kcal)	82	炭水化物(g)	14.7
水分(g)	130.2	ナトリウム(mg)	344
たんぱく質(g)	2.6	食塩相当量(g)	0.9
脂質(g)	1.4		

160gx6P×6 **7,200円**

学会分類 2021 **3**相当 **㊤** 舌でつぶせる



21087 キューピー(株)

やさしい献立 Y3-41 やわらか親子丼風

やわらかく仕立てた鶏肉を煮込み、卵でまろやかに仕上げました。

1個130gあたり

エネルギー(kcal)	96	炭水化物(g)	15.5
水分(g)	107.6	ナトリウム(mg)	429
たんぱく質(g)	3.4	食塩相当量(g)	1.1
脂質(g)	2.3		

130gx12個×2 **6,720円**



21088 キューピー(株)
やさしい献立 Y3-42 やわらかナポリタン
 ケチャップと炒めたたまねぎで甘さと味わい深さを引き出しました。

1個130gあたり			
エネルギー(kcal)	96	炭水化物(g)	16.5
水分(g)	106.9	ナトリウム(mg)	437
たんぱく質(g)	3.4	食塩相当量(g)	1.1
脂質(g)	1.8		

130g×12個×2 6,720円



21089 キューピー(株)
やさしい献立 Y3-43 やわらか鶏釜めし
 やわらかく仕立てた鶏肉やごぼうの風味を引き立てました。

1個130gあたり			
エネルギー(kcal)	82	炭水化物(g)	16.8
水分(g)	109.3	ナトリウム(mg)	374
たんぱく質(g)	2.2	食塩相当量(g)	1.0
脂質(g)	0.7		

130g×12個×2 6,720円



21090 キューピー(株)
やさしい献立 Y3-44 やわらかチャーハン
 4種の具材を使い、香味油で香り高く仕上げました。

1個130gあたり			
エネルギー(kcal)	105	炭水化物(g)	16.6
水分(g)	106.0	ナトリウム(mg)	421
たんぱく質(g)	3.5	食塩相当量(g)	1.1
脂質(g)	2.7		

130g×12個×2 6,720円



21091 キューピー(株)
やさしい献立 Y3-45 やわらかオムライス風
 トマトのうま味がきいたチキンライスにまろやかな卵を加えました。

1個130gあたり			
エネルギー(kcal)	101	炭水化物(g)	18.3
水分(g)	105.7	ナトリウム(mg)	294
たんぱく質(g)	3.4	食塩相当量(g)	0.7
脂質(g)	1.6		

130g×12個×2 6,720円



21092 キューピー(株)
やさしい献立 Y3-46 やわらかカレーライス
 たまねぎとりんごの甘さ、香辛料の風味で味わい深く仕上げました。

1個130gあたり			
エネルギー(kcal)	105	炭水化物(g)	18.9
水分(g)	105.4	ナトリウム(mg)	415
たんぱく質(g)	2.3	食塩相当量(g)	1.1
脂質(g)	2.2		

130g×12個×2 6,720円



21103 キューピー(株)
やさしい献立 Y3-47 たまごと野菜の雑炊
 焼津産かつお節のだしをきかせ、国産コシヒカリと卵、大根、長ねぎを入れ、あっさり仕上げました。

1パック100gあたり			
エネルギー(kcal)	41	炭水化物(g)	8.0
水分(g)	89.2	ナトリウム(mg)	320
たんぱく質(g)	1.0	カルシウム(mg)	145
脂質(g)	0.5	食塩相当量(g)	0.8

100g×6P×6 6,192円



21104 キューピー(株)
やさしい献立 Y3-48 鶏ときのこの雑炊
 焼津産かつお節のだしをきかせ、国産コシヒカリと鶏肉、しいたけを卵でとじ、あっさり仕上げました。

1パック100gあたり			
エネルギー(kcal)	44	炭水化物(g)	7.6
水分(g)	88.8	ナトリウム(mg)	258
たんぱく質(g)	1.6	カルシウム(mg)	145
脂質(g)	0.8	食塩相当量(g)	0.7

100g×6P×6 6,192円



21063 キューピー(株)
やさしい献立 Y4-14 なめらかごはん
 お米をじっくりと炊きあげて甘みをひきだし、なめらかに裏ごしました。食べやすく、まとまりのある仕立てです。

1パック150gあたり			
エネルギー(kcal)	79	ナトリウム(mg)	3
水分(g)	130.4	カリウム(mg)	21
たんぱく質(g)	1.2	カルシウム(mg)	6
脂質(g)	0.3	リン(mg)	17
炭水化物(g)	18.2	鉄(mg)	0
糖質(g)	17.6	食塩相当量(g)	0
食物繊維(g)	0.6		

150g×6P 1,200円



21093 株式会社バイオテックジャパン
なめらかおかゆペースト
 しっかりエネルギーが摂れる、飲み込みやすいペースト状のパウチタイプのおかゆです。(かまなくてもよい軟らかさ)

1個120gあたり			
エネルギー(kcal)	93	炭水化物(g)	21.5
たんぱく質(g)	0.6	食塩相当量(g)	0.01
脂質(g)	0.2		

120g×30 4,800円



21105 株式会社バイオテックジャパン
なめらかおかゆペースト トレータイプ
 しっかりエネルギーが摂れる、飲み込みやすいペースト状のトレータイプのおかゆです。(かまなくてもよい軟らかさ)

1個120gあたり			
エネルギー(kcal)	95	炭水化物(g)	22.2
たんぱく質(g)	1.4	食塩相当量(g)	0.01
脂質(g)	0.1		

120g×30 5,700円

学会分類 2021 **2-2**相当 **ウ** 舌でつぶせる



なめらかおかゆ とろみGO

エネルギーが摂れる、トロミがつかない飲み込みやすいごはんです。(舌でつぶせる軟らかさ)

1個150gあたり			
エネルギー(kcal)	123	炭水化物(g)	29.6
たんぱく質(g)	0.8	食塩相当量(g)	0.005
脂質(g)	0.3		

1個(150g)×30 **4,800円**

21083 株式会社バイオテックジャパン

とろみGO

エネルギーが摂れる、トロミがつかない飲み込みやすいごはんです。(舌でつぶせる軟らかさ)

1個150gあたり			
エネルギー(kcal)	123	炭水化物(g)	29.6
たんぱく質(g)	0.8	食塩相当量(g)	0.005
脂質(g)	0.3		

1個(150g)×30 **4,800円**

学会分類 2021 **4**相当 **ウ** 歯ぐきでつぶせる



やわらかカロリーご飯

特殊技術でお米を軟化。お米本来の味わいでやわらかくてもカロリーが摂れるご飯です。

1パック130gあたり			
エネルギー(kcal)	152	炭水化物(g)	36.5
たんぱく質(g)	0.7	食塩相当量(g)	0
脂質(g)	0.4		

取り扱いしていません

21084 木徳神糧株式会社

やわらかカロリーご飯

特殊技術でお米を軟化。お米本来の味わいでやわらかくてもカロリーが摂れるご飯です。

1パック130gあたり			
エネルギー(kcal)	152	炭水化物(g)	36.5
たんぱく質(g)	0.7	食塩相当量(g)	0
脂質(g)	0.4		

取り扱いしていません

NEW



そく粥 innobox

熱湯に入れて混ぜるだけでミキサーいらず。手軽になめらかなお粥が作れます。ペーストタイプ。

1食40gあたり			
エネルギー(kcal)	150	一糖質(g)	34
たんぱく質(g)	3	食物繊維(g)	0.5
脂質(g)	0.3	食塩相当量(g)	0.1
炭水化物(g)	34.5		

500g お問い合わせください **1,060円**

21107 ニュートリー株式会社

そく粥 innobox

熱湯に入れて混ぜるだけでミキサーいらず。手軽になめらかなお粥が作れます。ペーストタイプ。

1食40gあたり			
エネルギー(kcal)	150	一糖質(g)	34
たんぱく質(g)	3	食物繊維(g)	0.5
脂質(g)	0.3	食塩相当量(g)	0.1
炭水化物(g)	34.5		

500g お問い合わせください **1,060円**

NEW



そく粥 分包

熱湯に入れて混ぜるだけでミキサーいらず。手軽になめらかなお粥が作れます。ペーストタイプ。

1食40gあたり			
エネルギー(kcal)	150	一糖質(g)	34
たんぱく質(g)	3	食物繊維(g)	0.5
脂質(g)	0.3	食塩相当量(g)	0.1
炭水化物(g)	34.5		

20g×15包×10 **10,350円**

21108 ニュートリー株式会社

そく粥 分包

熱湯に入れて混ぜるだけでミキサーいらず。手軽になめらかなお粥が作れます。ペーストタイプ。

1食40gあたり			
エネルギー(kcal)	150	一糖質(g)	34
たんぱく質(g)	3	食物繊維(g)	0.5
脂質(g)	0.3	食塩相当量(g)	0.1
炭水化物(g)	34.5		

20g×15包×10 **10,350円**

NEW



そく粥つるり innobox

熱湯に入れて混ぜるだけでミキサーいらず。手軽になめらかなお粥が作れます。ゼリータイプ。

1食40gあたり			
エネルギー(kcal)	150	一糖質(g)	34
たんぱく質(g)	3	食物繊維(g)	0.5
脂質(g)	0.3	食塩相当量(g)	0.1
炭水化物(g)	34.5		

500g **1,310円**

21109 ニュートリー株式会社

そく粥つるり innobox

熱湯に入れて混ぜるだけでミキサーいらず。手軽になめらかなお粥が作れます。ゼリータイプ。

1食40gあたり			
エネルギー(kcal)	150	一糖質(g)	34
たんぱく質(g)	3	食物繊維(g)	0.5
脂質(g)	0.3	食塩相当量(g)	0.1
炭水化物(g)	34.5		

500g **1,310円**

NEW



そく粥つるり 分包

熱湯に入れて混ぜるだけでミキサーいらず。手軽になめらかなお粥が作れます。ゼリータイプ。

1食40gあたり			
エネルギー(kcal)	150	一糖質(g)	34
たんぱく質(g)	3	食物繊維(g)	0.5
脂質(g)	0.3	食塩相当量(g)	0.1
炭水化物(g)	34.5		

20g×15包×10 **12,450円**

21110 ニュートリー株式会社

そく粥つるり 分包

熱湯に入れて混ぜるだけでミキサーいらず。手軽になめらかなお粥が作れます。ゼリータイプ。

1食40gあたり			
エネルギー(kcal)	150	一糖質(g)	34
たんぱく質(g)	3	食物繊維(g)	0.5
脂質(g)	0.3	食塩相当量(g)	0.1
炭水化物(g)	34.5		

20g×15包×10 **12,450円**

学会分類 2021 **2-1**相当



ごっくん粥 (即席お粥:ミキサー粥タイプ)

お湯でかきまぜるだけの簡単ミキサー粥。お湯の量でやわらかさも自由に調整できます。4食入り。

1食18gあたり			
エネルギー(kcal)	66.6	ナトリウム(mg)	0.9
たんぱく質(g)	1	カリウム(mg)	7.7
脂質(g)	0.1	リン(mg)	12.8
炭水化物(g)	15.3	食塩相当量(g)	0.002

72g×50袋 **17,500円**

21060 まつや株式会社

ごっくん粥 (即席お粥:ミキサー粥タイプ)

お湯でかきまぜるだけの簡単ミキサー粥。お湯の量でやわらかさも自由に調整できます。4食入り。

1食18gあたり			
エネルギー(kcal)	66.6	ナトリウム(mg)	0.9
たんぱく質(g)	1	カリウム(mg)	7.7
脂質(g)	0.1	リン(mg)	12.8
炭水化物(g)	15.3	食塩相当量(g)	0.002

72g×50袋 **17,500円**

学会分類 2021 **2-1**相当



ごっくん粥 (即席お粥:ミキサー粥タイプ) 業務用 20食

お湯でかきまぜるだけの簡単ミキサー粥。お湯の量でやわらかさも自由に調整できます。

1食18gあたり			
エネルギー(kcal)	66.6	ナトリウム(mg)	0.9
たんぱく質(g)	1	カリウム(mg)	7.7
脂質(g)	0.1	リン(mg)	12.8
炭水化物(g)	15.3	食塩相当量(g)	0.002

360g×6袋 **6,300円**

21075 まつや株式会社

ごっくん粥 (即席お粥:ミキサー粥タイプ) 業務用 20食

お湯でかきまぜるだけの簡単ミキサー粥。お湯の量でやわらかさも自由に調整できます。

1食18gあたり			
エネルギー(kcal)	66.6	ナトリウム(mg)	0.9
たんぱく質(g)	1	カリウム(mg)	7.7
脂質(g)	0.1	リン(mg)	12.8
炭水化物(g)	15.3	食塩相当量(g)	0.002

360g×6袋 **6,300円**

冷凍 学会分類 2021 **3**相当 **ウ** 舌でつぶせる



らくらく食パン(プレーン)

噛む力が弱い方も楽に食べられる、しっとりミミまで柔かい食パン。ほんのり甘い味。

1枚(約90g)あたり			
エネルギー(kcal)	129	炭水化物(g)	19.4
水分(g)	63.6	ナトリウム(mg)	128
たんぱく質(g)	1.4	食塩相当量(g)	0.3
脂質(g)	5.1		

90g **95円**

21023 株式会社タカキベーカーリー

らくらく食パン(プレーン)

噛む力が弱い方も楽に食べられる、しっとりミミまで柔かい食パン。ほんのり甘い味。

1枚(約90g)あたり			
エネルギー(kcal)	129	炭水化物(g)	19.4
水分(g)	63.6	ナトリウム(mg)	128
たんぱく質(g)	1.4	食塩相当量(g)	0.3
脂質(g)	5.1		

90g **95円**

冷凍 学会分類 2021 **3**相当 **ウ** 舌でつぶせる



らくらく食パン(コーヒー牛乳)

噛む力が弱い方も楽に食べられる、しっとりミミまで柔かい食パン。懐かしいコーヒー牛乳味。

1枚(約90g)あたり			
エネルギー(kcal)	153	炭水化物(g)	23.1
水分(g)	58.3	ナトリウム(mg)	136
たんぱく質(g)	2.0	食塩相当量(g)	0.3
脂質(g)	5.9		

90g **110円**

21025 株式会社タカキベーカーリー

らくらく食パン(コーヒー牛乳)

噛む力が弱い方も楽に食べられる、しっとりミミまで柔かい食パン。懐かしいコーヒー牛乳味。

1枚(約90g)あたり			
エネルギー(kcal)	153	炭水化物(g)	23.1
水分(g)	58.3	ナトリウム(mg)	136
たんぱく質(g)	2.0	食塩相当量(g)	0.3
脂質(g)	5.9		

90g **110円**

冷凍 学会分類 2021 **3**相当 **ウ** 舌でつぶせる



らくらく食パン(いちご)

噛む力が弱い方も楽に食べられる、しっとりミミまで柔かい食パン。甘いかおりのいちご味。

1枚(約90g)あたり			
エネルギー(kcal)	132	炭水化物(g)	19.4
水分(g)	63.1	ナトリウム(mg)	151
たんぱく質(g)	1.6	食塩相当量(g)	0.4
脂質(g)	5.4		

90g×36枚 **3,960円**

21071 株式会社タカキベーカーリー

らくらく食パン(いちご)

噛む力が弱い方も楽に食べられる、しっとりミミまで柔かい食パン。甘いかおりのいちご味。

1枚(約90g)あたり			
エネルギー(kcal)	132	炭水化物(g)	19.4
水分(g)	63.1	ナトリウム(mg)	151
たんぱく質(g)	1.6	食塩相当量(g)	0.4
脂質(g)	5.4		

90g×36枚 **3,960円**

冷凍 学会分類 2021 3相当



22209 イーエヌ大塚製薬株式会社
あいーと ごはん

全粥程度の軟らかさ。お粥より効率よくエネルギー摂取でき、粘りを抑えた“サラッ”としたごはんです。

140g/1食あたり			
エネルギー(kcal)	175	炭水化物(g)	39.7
水分(g)	96.7	カリウム(mg)	15
たんぱく質(g)	3.0	リン(mg)	30
脂質(g)	0.5	食塩相当量(g)	0.1

140g×24個 **9,600円**

冷凍 学会分類 2021 3相当



21067 イーエヌ大塚製薬株式会社
あいーと 五目ちらし

椎茸や人参を混ぜ合わせた酢飯が食欲をそそる華やかな一品に仕上げました。

91g/1食あたり			
エネルギー(kcal)	117	炭水化物(g)	24.7
水分(g)	61.9	カリウム(mg)	20
たんぱく質(g)	2.7	リン(mg)	36
脂質(g)	0.8	食塩相当量(g)	0.9

91g×24個 **17,760円**

冷凍 学会分類 2021 3相当



21094 イーエヌ大塚製薬株式会社
あいーと 赤魚の西京焼き風弁当

主菜：赤魚の西京焼き風 副菜1：彩り野菜のコンソメ煮 副菜2：卵の花
主食：ごはん

289g/1食あたり			
エネルギー(kcal)	386	炭水化物(g)	48.9
水分(g)	203.1	カリウム(mg)	165
たんぱく質(g)	23.7	リン(mg)	116
脂質(g)	10.7	食塩相当量(g)	2.1

290g×24個 **33,600円**

冷凍 学会分類 2021 3相当



21097 イーエヌ大塚製薬株式会社
あいーと 鶏の照焼き弁当

主菜：鶏の照焼き 副菜1：ほうれんそうのお浸し 副菜2：ポテトサラダ
主食：ごはん

295g/1食あたり			
エネルギー(kcal)	412	炭水化物(g)	54.0
水分(g)	200.3	カリウム(mg)	214
たんぱく質(g)	23.4	リン(mg)	186
脂質(g)	11.5	食塩相当量(g)	2.2

297g×24個 **33,600円**

冷凍 学会分類 2021 3相当



21100 イーエヌ大塚製薬株式会社
あいーと チーズハンバーグ弁当

主菜：チーズハンバーグ 副菜1：エビグラタン 副菜2：ポテトサラダ
主食：ごはん

300g/1食あたり			
エネルギー(kcal)	429	炭水化物(g)	55.7
水分(g)	205.6	カリウム(mg)	249
たんぱく質(g)	23.7	リン(mg)	148
脂質(g)	12.3	食塩相当量(g)	1.7

300g×24個 **33,600円**

NEW 冷凍 学会分類 2021 3相当



21111 イーエヌ大塚製薬株式会社
あいーと 親子煮弁当

主菜：親子煮 副菜1：ブロッコリーとにんじんの香味醤油和え 副菜2：卵の花
主食：ごはん

278g/1食あたり			
エネルギー(kcal)	397	炭水化物(g)	44.6
水分(g)	196.4	カリウム(mg)	138
たんぱく質(g)	17.4	リン(mg)	194
脂質(g)	16.5	食塩相当量(g)	2.2

278g×24個 **33,600円**

NEW 冷凍 学会分類 2021 3相当



21112 イーエヌ大塚製薬株式会社
あいーと チキンカツカレー弁当

主菜：チキンカツカレー 副菜1：れんこんとにんじんの酢の物 副菜2：ポテトサラダ
主食：ごはん

298g/1食あたり			
エネルギー(kcal)	397	炭水化物(g)	55.5
水分(g)	207.8	カリウム(mg)	199
たんぱく質(g)	15.5	リン(mg)	169
脂質(g)	12.6	食塩相当量(g)	2.4

298g×24個 **33,600円**

NEW 冷凍 学会分類 2021 3相当



21113 イーエヌ大塚製薬株式会社
あいーと とんかつの玉子とし弁当

主菜：とんかつの玉子とし 副菜1：ブロッコリーとにんじんの香味醤油和え 副菜2：卵の花
主食：ごはん

297g/1食あたり			
エネルギー(kcal)	434	炭水化物(g)	52.3
水分(g)	208.4	カリウム(mg)	179
たんぱく質(g)	15.6	リン(mg)	161
脂質(g)	18.1	食塩相当量(g)	2.4

297g×24個 **33,600円**

NEW 冷凍 学会分類 2021 3相当



21114 イーエヌ大塚製薬株式会社
あいーと やわらか炒飯と角煮弁当

主菜：豚の角煮 副菜1：れんこんとにんじんの酢の物 副菜2：コロック
主食：炒飯

249g/1食あたり			
エネルギー(kcal)	408	炭水化物(g)	48.5
水分(g)	165.0	カリウム(mg)	149
たんぱく質(g)	16.2	リン(mg)	140
脂質(g)	16.2	食塩相当量(g)	2.4

249g×24個 **33,600円**

冷凍 学会分類 2021 3相当



21106 イーエヌ大塚製薬株式会社
あいーと 愛知県三河一色産うなぎ

ふっくらとした鰻と、絶妙なたれの甘み、鰻だしのきいたご飯が一体となった逸品。

119g/1食あたり			
エネルギー(kcal)	230	炭水化物(g)	24.6
水分(g)	73.4	カリウム(mg)	43
たんぱく質(g)	9.8	リン(mg)	79
脂質(g)	10.2	食塩相当量(g)	0.8

119g×24 **69,720円**